

## Скрининг, направленный на выявление суицидального поведения несовершеннолетних

Для раннего выявления и оказания своевременной медицинской помощи несовершеннолетним с суицидальным поведением переведены и адаптированы опросники Columbia DISC Depression Scale: для подростков от 11 лет и старше (приложение 1), для родителей (приложение 2) и для преподавателей (приложение 3), применение которых позволит своевременно выявлять и направлять детей в кризисной ситуации для оказания психиатрической и иной помощи.

### Приложение 1

КОД \_\_\_\_\_

Школа №/ПУ/ПЛ \_\_\_\_\_

Класс/группа \_\_\_\_\_

### Опросник для подростков (от 11 лет и старше) (переработанный опросник Columbia DISC Depression Scale)

Если ответ на вопрос - «Нет», обведите 0, если ответ - «Да», обведите 1.  
Пожалуйста, отвечая на следующие вопросы, будьте честны, насколько это возможно.

За последние 4 недели испытывал ли ты чувство... / появлялось ли у тебя желание...:

		Нет	Да
1	Отсутствия внешней поддержки	0	1
2	Ощущения собственной невостребованности	0	1
3	Чувство вины, собственной несостоятельности	0	1
4	Чувство напряженности	0	1
5	Трудности в приспособлении к новым условиям	0	1
6	Отсутствие планов на будущее	0	1
7	Плохое здоровье	0	1
8	Чувство растерянности, непонятности происходящего	0	1
9	Наличие психотравмы за последний год (несчастный случай, смерть близких, разрыв с любимым человеком)	0	1
10	Недовольство собой (внешность, успехи...)	0	1
11	Прибавил ли ты в весе более чем на килограмм	0	1
12	Раздражительность, агрессивность	0	1
13	Чувство незащищенности	0	1
14	Ощущение безразличия, отчужденности	0	1
15	Чувство тревоги, страха	0	1
16	Сложности, непонятности, непредсказуемости жизни	0	1
17	Чувство обиды, обделенности	0	1
18	Потерял ли ты в весе более чем на килограмм	0	1
19	Ощущение одиночества	0	1
20	Положительное отношение к самоубийству у знакомых (при наличии ситуации)	0	1
21	Нежелание принять помощь окружающих	0	1
22	Сниженного настроения	0	1
23	Отсутствие цели в жизни	0	1
24	Потерял ли ты аппетит, или чувствуешь, что ешь больше	0	1

	или меньше, чем обычно		
25	Плохое психическое состояние сейчас	0	1
26	Чувство бесперспективности существования	0	1
27	Отсутствие смысла в жизни	0	1
28	Презрение к себе	0	1
29	Чувство тоски	0	1
30	Попытки покончить с собой в прошлом	0	1
31	Чувство отчаяния	0	1
32	Отсутствие жизненных ценностей	0	1
33	Отрицательное отношение к жизни	0	1
34	Часто ли ты обвиняешь себя за все плохое, что произошло с тобой	0	1
35	Периодические мысли о нежелании жить	0	1
36	Чувство безнадежности	0	1
37	Плохое настроение сейчас	0	1
38	Спишь ли ты больше в течение дня, чем обычно	0	1
39	Изменился ли твой сон: ты с трудом засыпаешь, плохо спишь или просыпаешься слишком рано	0	1
40	Отсутствие страха перед смертью	0	1
41	Чувство безысходности	0	1
42	Желание смерти	0	1
43	Испытывал(ла) ли ты фантазии по поводу способов ухода из жизни	0	1
44	Нанесение самоповреждений	0	1

### **Критерии оценки опросника для подростков (44 вопроса)**

Сумма набранных баллов:

30 баллов и выше - высокий уровень риска суицидального поведения

29 – 20 баллов – средний уровень риска суицидального поведения

19 – 15 баллов – низкий уровень риска суицидального поведения

14 – 7 баллов – очень низкий уровень риска суицидального поведения

## Приложение 2

КОД \_\_\_\_\_

Школа №/ПУ/ПЛ \_\_\_\_\_

Класс/группа \_\_\_\_\_

### Опросник для родителей

(переработанный опросник Columbia DISC Depression Scale)

Если ответ на вопрос - «Нет», обведите 0, если ответ - «Да», обведите 1.  
Пожалуйста, отвечая на следующие вопросы, будьте честны, насколько это возможно.

За последние 4 недели высказывал ли Ваш ребенок жалобы на следующие чувства \ желания:

		Нет	Да
1	Отсутствия внешней поддержки	0	1
2	Ощущения собственной не востребованности	0	1
3	Чувство вины, собственной несостоятельности	0	1
4	Чувство напряженности	0	1
5	Трудности в приспособлении к новым условиям	0	1
6	Отсутствие планов на будущее	0	1
7	Плохое здоровье	0	1
8	Чувство растерянности, непонятности происходящего	0	1
9	Наличие психотравмы за последний год (несчастный случай, смерть близких, разрыв с любимым человеком)	0	1
10	Недовольство собой (внешность, успехи...)	0	1
	Прибавил ли он/она в весе более чем на килограмм	0	1
11	Раздражительность, агрессивность	0	1
12	Чувство незащищенности	0	1
13	Ощущение безразличия, отчужденности	0	1
14	Чувство тревоги, страха	0	1
15	Сложности, непонятности, непредсказуемости жизни	0	1
16	Чувство обиды, обделенности	0	1
17	Потерял ли он/она в весе более чем на килограмм	0	1
18	Ощущение одиночества	0	1
19	Положительное отношение к самоубийству у знакомых (при наличии ситуации)	0	1
20	Нежелание принять помощь окружающих	0	1
21	Сниженного настроения	0	1
22	Отсутствие цели в жизни	0	1
23	Потерял ли он/она аппетит, или говорит, что ест больше или меньше, чем обычно	0	1
24	Плохое психическое состояние сейчас	0	1
25	Чувство бесперспективности существования	0	1
26	Отсутствие смысла в жизни	0	1
27	Презрение к себе	0	1
28	Чувство тоски	0	1
29	Попытки покончить с собой в прошлом	0	1
30	Чувство отчаяния	0	1
31	Отсутствие жизненных ценностей	0	1
32	«Приведение дел в порядок» (раздаривание предметов личного пользования друзьям, урегулирование конфликтов)	0	1

33	Отрицательное отношение к жизни	0	1
34	Часто ли он/она обвиняет себя за все плохое, что произошло с ним/ней	0	1
35	Периодические мысли о нежелании жить	0	1
36	Чувство безнадежности	0	1
37	Плохое настроение сейчас	0	1
38	Спит ли он/она больше в течение дня, чем обычно	0	1
39	Изменился ли его/ее сон: он/она с трудом засыпает, плохо спит или просыпается слишком рано	0	1
40	Отсутствие страха перед смертью	0	1
41	Чувство безысходности	0	1
42	Желание смерти	0	1
43	Выбор способов самоубийства	0	1
44	Стремление к агрессии (ношение холодного оружия, режущих предметов, злоупотребление алкоголем, употребление наркотических веществ...)	0	1
45	Нанесение самоповреждений	0	1

### **Критерии оценки опросника для родителей (45 вопроса)**

Сумма набранных баллов:

30 баллов и выше - высокий уровень риска суицидального поведения

29 – 20 баллов – средний уровень риска суицидального поведения

19 - 15 баллов – низкий уровень риска суицидального поведения

14 – 7 баллов – очень низкий уровень риска суицидального поведения

### Приложение 3

КОД \_\_\_\_\_

Школа №/ПУ/ПЛ \_\_\_\_\_

Класс/группа \_\_\_\_\_

## Опросник для преподавателей

(переработанный опросник Columbia DISC Depression Scale (для подростков от 11 лет и старше)

За последнее время (4 недели) отмечали ли Вы у кого-либо из своих учеников жалобы или эмоциональные/поведенческие изменения в виде:

		Нет	Да
1	Чувство отсутствия внешней поддержки	0	1
2	Ощущения собственной не востребоваемости	0	1
3	Чувство вины, собственной несостоятельности	0	1
4	Чувство напряженности	0	1
5	Трудности в приспособлении к новым условиям, в отношениях со сверстниками	0	1
6	Отсутствие планов на будущее	0	1
7	Плохое физическое здоровье	0	1
8	Чувство растерянности	0	1
9	Наличие психотравмы за последний год (несчастный случай, смерть близких...)	0	1
10	Недовольство собой (внешность, успехи...)	0	1
11	Раздражительность, агрессивность	0	1
12	Чувство отчужденности	0	1
13	Повышенная обидчивость	0	1
14	Нежелание принять помощь окружающих	0	1
15	Отсутствие цели в жизни	0	1
16	Плохое психическое состояние сейчас	0	1
17	Презрение к себе	0	1
18	Отсутствие жизненных ценностей	0	1
19	Отрицательное отношение к жизни	0	1
20	Периодические высказывания о нежелании жить	0	1
21	Плохое настроение (в течение последних 4 недель)	0	1
22	Отсутствие страха перед смертью	0	1
23	Разговоры о способах самоубийства	0	1
24	Стремление к агрессии (ношение холодного оружия, режущих предметов, злоупотребление алкоголем, употребление наркотических веществ...)	0	1
25	Нанесение самоповреждений	0	1

### Критерии оценки опросника для преподавателей (25 вопросов)

Сумма набранных баллов:

20 баллов и выше - высокий уровень риска суицидального поведения

19 – 13 баллов – средний уровень риска суицидального поведения

12 – 8 баллов – низкий уровень риска суицидального поведения